

Regulamin współpracy

§ 1. Przedmiot regulaminu

Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z usług dietetycznych świadczonych przez poradnię **Dietetyka Sportowa** mieszczącą się w Gdańsku przy al. Grunwaldzkiej 76/78 (lokal 115-117).

Poradnia dietetyczna „**Dietetyka Sportowa**” zajmuje się przygotowaniem profesjonalnych planów żywieniowych, konsultacjami oraz szeroko pojętą edukacją w zakresie osób aktywnych fizycznie.

W ramach działań oferujemy współpracę stacjonarną na terenie Trójmiasta oraz współpracę online z klientami z całej Polski.

SCHEMAT REJESTRACJI

1. Zapoznaj się z naszym regulaminem i cennikiem.
2. Zadzwoń lub napisz w celu umówienia spotkania.
3. Dokonaj płatności (dane dostępne na stronie, wysyłane również poprzez mail).
4. Wypełnij dzienniczek żywienia (do pobrania na stronie) i przygotuj się do wizyty.

§ 2. Przygotowanie do wizyty /adres poradni

W celu rozpoczęcia współpracy, prosimy o kontakt telefoniczny (+48) 730 739 050. Przed każdym spotkaniem prosimy o wypełnienie kwestionariusza oraz dzienniczka żywieniowego (do pobrania na stronie dietetykasportowa.pl)

Kontakt do poradni:

Dietetyka Sportowa (obok CH Manhattan)

al. Grunwaldzka 76/78

lok. 115-117 (I piętro)

80-244 Gdańsk

tel.: (+48) 690 007 855

biuro@dietetykasportowa.pl

Infolinia poradni czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:30.

§ 3. Oferta „PLAN ŻYWIENIOWY”

Oferta obejmuje kompleksową usługę, w skład której wchodzi: przeprowadzenie wywiadu żywieniowo-treningowego, analiza badań laboratoryjnych, wykonanie pomiarów składu ciała (metoda bioimedancji BIA oraz pomiary kalipersem), wykonanie indywidualnego planu żywieniowego, wskazówki dotyczące przygotowania posiłków i głównych zasad diety. W planie znajdują się po 3 opcje do każdego zaproponowanego w ciągu dnia posiłku oraz żywienia okołotreningowe. Współpraca odbywa się na zasadzie konsultacji / wizyt co ok. 21-28 dni (w zależności od zaleceń dietetyka prowadzącego).

Przekazanie planu żywieniowego następuje w ciągu 7 dni roboczych od terminu I wizyty lub innego terminu wg ustaleń z dietetykiem prowadzącym. Plan zostaje wysłany drogą mailową, a w przypadku pytań jest możliwość bezpłatnej konsultacji telefonicznej we wspólnie ustalonym terminie. Program dietetyczny jest ustalany indywidualnie dla klienta/pacjenta i nie może być udostępniany osobom trzecim.

§ 4. Oferta „PRO-sportowiec”

Usługa o zwiększonej dyspozycyjności dietetyka prowadzącego + materiały edukacyjne. W ramach wybranej opcji, nasz specjalista jest z państwem w stałym kontakcie. W ramach opcji abonamentu „PRO-sportowiec” klient otrzymuje indywidualną opiekę dietetyczną z możliwością dodatkowych konsultacji, korekt planu. Opcje dodatkowe zawierają również edukację w postaci dostępu do materiałów edukacyjnych (nagrań, artykułów, infografik).

§ 5. Konsultacje dietetyczne / wizyty

Konsultacje dietetyczne / wizyty mogą dotyczyć zarówno wizyty stacjonarnej w gabinecie, jak również usługi wykonanej drogą elektroniczną poprzez konsultację Skype / FaceTime / telefoniczną. Terminy wizyt ustalane są podczas rozmowy telefonicznej. **Porada dietetyczna jest możliwa tylko po opłaceniu usługi z góry.**

§ 6. Pomiary składu ciała

Pomiary składu ciała wykonujemy stacjonarnie w naszej poradni w Trójmieście. Używamy profesjonalnego sprzętu marki *Tanita*, która dokonuje segmentowej analizy składu ciała (masa tkanki tłuszczowej, masa mięśniowa, stopień nawodnienia, stopień wiscelarnej tkanki tłuszczowej, BMI, tkanka kostna, podstawowa przemiana materii, inne parametry).

Do badania antropometrycznego używamy również profesjonalnego fałdomierza (kalipera) *BATY* typu *Harpenden* charakteryzującego się wysoką powtarzalnością i dokładnością pomiarów. Aby zwiększyć precyzję pomiarów, dokonujemy po trzy pomiary z każdego miejsca, a następnie obliczamy średni wynik.

§ 7. Kontakt z poradnią / dietetykiem

Kontakt z każdym dietetykiem odbywa się za pomocą poczty elektronicznej oraz kontaktu telefonicznego.

§ 78 Płatności, zwroty, odwoływanie wizyt

Odwoływanie terminów wizyt powinno odbywać się nie później niż w ciągu 3 dni poprzedzających zaplanowaną wizytę poprzez zgłoszenie prośby telefonicznie lub drogą mailową. Ewentualny zwrot kosztów następuje po upływie 10 dni roboczych od zakupu. Każda wizyta jest potwierdzana 2-3 dni wcześniej przez rejestrację poradni drogą telefoniczną lub mailową. W wyjątkowych sytuacjach wizyta może zostać odwołana przez Dietetyka – wówczas zostanie ustalony nowy termin wizyty.

Dane do przelewu:

Bartłomiej Pomorski Dietetyka Sportowa

ul. Józefa Wassowskiego 12 lok. 4, 80-225 Gdańsk

Nr. rachunku: **76 1140 2004 0000 3502 7751 0221** (mBank)

Tytułem: **dietetyka**

Poradnia „Dietetyka Sportowa”
al. Grunwaldzka 76/78, 80-244 Gdańsk
www.dietetykasportowa.pl
tel.: (+48) **730 739 050**